

L'asse cervello-cuore: una visione sistemica per interpretare gli effetti dello stress e l'integrazione mente-corpo

Il momento storico che stiamo vivendo ha reso ancora più vitale la necessità di integrare nei percorsi di cura una visione olistica e non riduzionista dell'essere umano, una maggiore attenzione all'interconnessione tra processi psichici e sistemi biologici e al ruolo dell'ambiente e del contesto sociale.

Oggetto della relazione saranno i principali canali di comunicazione attraverso i quali si articola l'asse cervello-cuore, con particolare riferimento al sistema nervoso autonomo e agli effetti dello stress sul sistema cardiovascolare. L'obiettivo è tracciare una panoramica che possa fornire le basi per poter affrontare tematiche più strettamente legate al trauma e al ruolo degli approcci bottom-up.